

SERVICIILE SEXUALE ȘI CORONAVIRUSUL: AȘA TE PROTEJEZI PÊ TINE ȘI PE CEILALȚI





SEX



Stimate/stimată lucrător/lucrătoare sexual(ă),

Ai aplicat deja măsuri de igienă și de protecție împotriva bolilor cu transmitere sexuală și HIV, pentru a te menține sănătos/sănătoasă atât pe tine, cât și corpul tău. Continuă acest lucru, deoarece este pe mai departe foarte important!

Acest pliant te informează cu privire la **măsurile** prin care atât tu cât și clienții/clientele tăi/taie ați putea **reduce în mod clar riscul unei infecții cu virusul corona**.

Situația juridică în ceea ce privește corona-virusul și serviciile sexuale (ce este permis, interzis, parțial permis ...) diferă în funcție de landul federal și se poate modifica rapid. Informează-te cel mai bine la un centru de consiliere sau pe internet, de exemplu, aici:

berufsverband-sexarbeit.de/index.php/wissen/corona



Este important să lămurești clienții/clientele cu privire la măsurile de igienă, dar este important și să îi/le refuzi, atunci când aceștia/acestea nu vor să respecte regulile tale. Tu faci regulile la locul tău de muncă!

În cazul în care ai întrebări, te poți adresa oricând unui centru de consiliere sau departamentului local de sănătate publică. Chiar și asociațiile profesionale pentru lucrătoarele/lucrătorii din serviciile sexuale oferă informații suplimentare (consultați pag. 18).

CORONAVIRUSUL ȘI COVID-19: CELE MĂI IMPORTANTE ASPECTE

SARS-COV-2, „noul” coronavirus, este agentul patogen al Covid-19. Virusurile se transmit prin cele mai mici picături. Acestea sunt excretate de persoanele infectate prin strănut, tuse sau prin expirație și sunt inspirate de alte persoane sau sunt absorbite prin membranele mucoase ale nasului, gurii sau ochilor.

Virusul poate supraviețui pe și poate fi transmis de pe suprafețe.

Boala Covid-19 evoluează de obicei prin simptome ușoare, uneori fără semne de boală. Simptomele frecvente sunt febra, tusea, rinita și pierderea gustului și a mirosului.

Covid-19 poate duce și la evoluții grave, până la moarte.

După infecție, durează, în medie, 5-6 zile până la apariția simptomelor.

Chiar și persoanele care (încă) nu au prezentat simptome pot transmite virusurile: infecția este posibilă cu două zile înainte de apariția simptomelor și se menține timp de o săptămână.



„Nu sunt bolnav/ă, nu am nevoie de mască” – nu accepta această afirmație. O persoană poate fi infectioasă și fără a simți acest lucru. Ba chiar, infecțiozitatea cea mare are loc cu puțin timp ÎNAINTE de apariția simptomelor.



PROTECȚIA ÎMPOTRIVA CORONAVIRUSULUI: CELE MAI IMPORTANTE MĂSURI

Cele mai importante cuvine-cheie pentru protecția zilnică împotriva coronavirusului sunt:

- **Distanță:** cel puțin 1,5 metri, dacă se poate – față de clienți/cliente și față de colegi/colege
- **Igienă:** tușește și strănută corect (nu în palmă, ci într-un șervețel sau la îndoitura brațului; întoarce-te cu spatele la alte persoane), spală-te pe mâini în mod regulat
- **Mască de protecție** (pentru gură și nas): atunci când nu poți păstra distanța, la fiecare întâlnire ia câte o nouă mască pentru tine și pentru clienții/clientele tale.





Fii pregătit/ă

La fața locului ai nevoie de:

- Dezinfectant pentru mâini pentru tine și clienții/clientele tale – este de ajuns și un săpun normal
- Detergent obișnuit pentru degresarea suprafețelor
- Rezerve de măști și a șervețele de unică folosință
- Coș de gunoi pentru măștile/șervețele de unică folosință utilizate
- Listă cu numerele de mobil și cu adresele de e-mail ale clienților/clientelor tăi/tale – o poți păstra într-un plic sigilat în fiecare zi lucrătoare (notarea datei și a perioadei de prestare a serviciului sexual pentru fiecare client/ă; distrugerea listelor/plicurilor după patru săptămâni).
- Atunci când este posibil: utilizează un telefon mobil care să aibă instalată aplicația Corona-Warn-App

Aplicația Corona-Warn-App poate fi descărcată și instalată gratis din App-Store.



Corona-Warn-App

Aplicația Corona-Warn-App poate fi utilă pentru monitorizarea lanțului de infecții. Folosind această aplicație, atât tu cât și clienții/clientele rămâneți anonimi. Aplicația înregistrează doar mișcările și contactele cu alți utilizatori/alte utilizatoare (identificate prin Bluetooth). Dacă o persoană este testată pozitivă pentru coronavirus și comunică acest lucru în mod voluntar pe aplicație, persoanele de contact ale acesteia vor fi informate cu privire la acest lucru. Nu putem afla unde, când și cu cine a avut loc contactul. Chiar și datele cu privire la cei informați vor rămâne anonime.

Atunci când utilizezi aplicația, asigură-te că atât tu cât și clienții/clientele tale aveți activate Bluetooth și funcția de localizare.



Nu lucrați dacă manifestați simptome ale bolii!

- Înainte de întâlnire, întrebați-vă clienții/clientele dacă manifestă simptome de febră, tuse, rinită, pierderea gustului sau a mirosului. În cazul în care un client/o clientă manifestă aceste simptome, refuzați serviciul.
- În cazul în care observi că manifesti aceste simptome, nu te duce la muncă, ci stai acasă de preferat singur(ă) și sună-ți medicul sau serviciul medical de gardă (gratuit la 116 117). În cazul în care nu deții o asigurare de sănătate/nu ai acte, sună la un centru de consiliere pentru lucrătorii/lucrătoarelesexuali/e, sau la departamentul de sănătate publică (consultă pagina 18).

Poți primi informații legate de coronavirus și de industria sexului pe berufsverband-sexarbeit.de sau aici:



116 117

CORONA: CELE MAI IMPORTANTE MĂSURI DE IGIENĂ ȘI DE PROTECȚIE

Programare în prealabil/Comportament față de clienți/cliente

- Programare în prealabil/primul contact la telefon sau pe mail sau de la o distanță de cel puțin 1,5 m.
- Informează în avans cu privire la oferta limitată și măsurile de igienă/de protecție precum și la consecințele survenite în cazul nerespectării de către client/ă a acestor măsuri (a se vedea mai jos).
- Dacă ai impresia că regulile tale nu sunt luate în serios de client/ă, nu efectua nicio programare sau anulează-o.

Cele mai multe informații în avans pentru clienți/cliente

- Clientul/clienta trebuie să facă un duș înainte de prestarea serviciului (acasă sau la locul tău de muncă).
- Sexul trebuie să aibă loc doar purtând o mască – și doar în raport de 1:1, adică, 1 client/clientă, 1 lucrător/lucrătoare sexual/ă. Serviciul la domiciliul clientului/clienteilor/în hotel: aerisește camera înainte timp de 10 minute, schimbă așternuturile de pe pat, pregătește prosoape curate, pune la dispoziție săpun/produse de curățare – dacă aceste lucruri nu sunt pregătite, nu te vei putea încadra în timpul convenit.



- În cazul nerespectării regulilor tale: nu va fi prestat niciun serviciu

Ofertă limitată

- Este important ca în serviciul erotic/sexual să fie implicate doar două persoane – tu și un client/o clientă.
- Faceți sex – chiar și sex oral – doar cu protecție pentru gură și nas! În timpul sexului oral, persoana satisfăcută va purta o mască.
- Sunt interzise săruturile pe gură, pe față, pe gât.

Și la fel ca întotdeauna: folosiți un prezervativ în timpul sexului!

Corpul

- Spală-ți complet mâinile cu săpun (timp de 30 de secunde) sau dezinfectează-le înainte și după serviciul erotic/sexual.
- Nu tuși și nu strănuta în palmă, ci într-un șervețel (apoi aruncă-l imediat) sau la îndoitura mâinii. În timp ce tușești sau strănuți, păstrează mereu o distanță de un metru și întoarce-te cu spatele la alte persoane.
- În timpul serviciului, menține tot timpul o distanță egală cu lungimea antebrăzului între fața ta și cea a clientului/ clienței.

Loțiunea de corp și crema de mâini îți protejează pielea împotriva uscăciunii

Camerele și lenjeria

- Aerisește bine camera timp de 10 minute înainte și după fiecare client/ă.
- Dacă se poate, lasă fereastra întredeschisă în timpul serviciului.
- Lasă fereastra deschisă și în camerele de repaus, dacă există.

- Schimbă hainele, lenjeria de pat și prosoapele după fiecare client/ă și spală-le apoi cu detergent conform instrucțiunilor de îngrijire (detergentul este suficient pentru a distruge învelișul protector al virusurilor).

Apropo: conform Legii de protecție a prostituatelor, operatorii și agențiile sunt obligați să asigure condiții igienice de muncă.

- Șterge suprafețele din cameră și din baie (scaune, canapele, rafturi ș.a.m.d.) după fiecare serviciu cu un produs de curățare degresant de uz casnic.



Colegi/colege

- Păstrează distanța (chiar și în camerele de repaus – lasă fereastra deschisă, dacă este posibil), poartă mască de protecție pentru gură și nas, nu vă sărutați/nu vă îmbrățișați, nu vă strângeți mâinile.

Vizita la domiciliu și la hotel

- Vizita la domiciliu: asigură-te că baia este curată, că așternuturile de pat sunt proaspăt schimbate, iar camera/locuința a fost aerisită timp de 10 minute.
- În timpul vizitelor la hotel, asigură-te că la fața locului se găsesc săpun, prosoape și lenjerie de pat curate, iar camerele sunt curățate zilnic.

Sexul în mașină

- Nu mai mult de două persoane în mașină.
- Dacă este posibil, aveți grijă „să fie curent” (deschideți puțin ferestrele situate vizavi), de asemenea, porniți/activați aerisirea mașinii în modul de alimentare cu aer proaspăt din exterior.



SFATURI ȘI INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Obține sfaturi și asistență!

Pandemia de coronavirus provoacă temeri în rândul multor oameni. Aceștia își fac griji cu privire la sănătatea proprie și a altor oameni și se izolează. Grijiile pot provoca boli! În cazul în care observi o schimbare în comportamentul tău, iar grijiile îți determină viața, caută ajutor. Nu ești singur/ă în această situație!

Comunicarea ajută, prin urmare, trebuie să obții sfaturi și asistență

- Într-un centru de consiliere din localitatea ta pentru lucrătorii/lucrătoarele sexuali/e.
- Pe site-ul web a asociațiilor profesionale
- La departamentul de sănătate publică din apropiere



Adrese importante

Centre de consiliere specializate pentru lucrătorii/lucrătoarele sexuali/e. Poți găsi adresele în cadrul alianței centrelor de consiliere specializate pentru lucrătoarele și lucrătorii sexuali/e. (asociația bufas) pe www.bufas.net/mitglieder sau prin codul QR.

Asociații profesionale

Berufsverband für erotische und sexuelle Dienstleistungen e.V. (BeSD), Köpenicker Str. 187/188, 10997 Berlin

Internet: www.berufsverband-sexarbeit.de
E-Mail: info@berufsverband-sexarbeit.de
Tel.: +49 152 0461 7464

Bundesverband sexuelle Dienstleistungen e. V. (BSD)
Wilhelmine-Gemberg-Weg 10, 10179 Berlin
Internet: www.bsd-ev.info
E-Mail: info@bsd-ev.info
Tel.: +49 174 9199246



Departamentele de sănătate publică

Poți găsi un departament de sănătate publică în apropiere căutând pe baza codului poștal pe <https://tools.rki.de/PLZTool/> sau prin codul QR.

Informații pe Telegram și pe WhatsApp cu privire la coronavirus

Ministerul Federal al Sănătății (BMG) oferă informații cu privire la următoarele servicii:

- **WhatsApp:** Salvați numărul +49 151 62875183 pe telefonul mobil și scrieți un mesaj cu „Start”.
- **Telegram:** https://t.me/corona_infokanal_bmg.

Liniile telefonice de urgență pentru coronavirus

- **Consiliere independentă pentru pacienți, în Germania:** +49 800 011 77 - 22 (în limba germană), - 23 (în limba turcă), - 24 (în limba rusă); Luni - Vineri 8:00 – 20:00, Sâmbăta 8:00 – 16:00, gratuit în toate rețelele
- **Ministerul Federal al Sănătății:** +49 30 346 465 100 (Luni - Duminică 8:00 – 18:00, Vineri 8:00 – 12:00)

Pus la dispoziție de:

IMPRESSUM

Herausgeberin:

Deutsche Aidshilfe e. V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin

Internet: aidshilfe.de, E-Mail: dah@aidshilfe.de

1. Auflage, September 2020

Bestellnummer: 023054

Redaktion: Anja Liebig, Holger Sweers; Mitarbeit: Maia Ceres

(Berufsverband erotische und sexuelle Dienstleistungen e. V.)

Übersetzung: Macfarlane, Sergiu Grimalschi

Gestaltung: Die Goldkinder GmbH

Druck: SIEPRO KG, Benzstr. 12, 12277 Berlin